

Molnár Éva

Szerző · Terapeuta · Előadó

RENDEZVÉNYEKRE, KÖZÖSSÉGEKNEK

Senki nem tanít meg arra, hogyan gyógyuljunk jól

A gyógyulás láthatatlan tényezői

Hiszen a gyógyulás nem csak egy recept, és nem ér véget ott, hogy tünetmentes vagyok.

A gyógyulás nem egy pont, ahová megérkezünk, hanem folyamat, amelyet számos tényező kölcsönhatása alakít. Az előadásaimon arról beszélek, mi minden befolyásolhatja, olykor észrevétlenül is, hogy egy kezelés, legyen az orvosi vagy kiegészítő, valóban eredményes lesz-e. És arról is, hogy a gyógyulás nem áll meg ott, ahol a tünetek elmúlnak: hosszú távon változással jár, nekünk és a környezetünknek is. Vagyis mindarról, amiről általában keveset beszélünk, pedig hat a gyógyulásunkra.

Coach, terapeuta és szerző vagyok, több mint húsz éve dolgozom segítőként. Könyvem, *A láthatatlan gyógyító* 2026 júniusában jelent meg az Inda Pressnél.

LEHETSÉGES FÓKUSZOK

- **A tested üzen vagy hibáztat?** Hol fordul át a test jelzéseinek figyelése szorongásba és büntudatba?
- **Ép testben ép lélek, vagy fordítva?** Test és lélek nem két külön fiók: hogyan figyelhetünk egyszerre mindkettőre, és hol találunk ehhez megfelelő, integrált segítséget?
- **Gyógyító posztok?** A túltöltöttség, az influenzaszerű tünetek és a felkapott irányzatok csapdái.
- **Amikor a betegség köt össze.** Családi minták, szerepek, és a támogató vagy nehezítő közeg a gyógyulásban.
- **A gyógyulás mellékhatásai.** Mi jön a tünetmentesség után, és hogyan maradhat tartós a változás?

A fókuszok kombinálhatók, és a rendezvény tematikájához igazíthatók; kérésre más, a gyógyulás összefüggéseire is épülhet előadás.

KINEK

Konferenciákra, szakmai és közösségi rendezvényekre, szerzői estekre ajánlom, mindenkinek, akit érdekel, mi történik a gyógyulásban a kezeléssel.

FORMÁTUM

- **Alapformátum:** 20-40 perces előadás és 10 perces vezetett látélmény
- **Hosszabb formában is,** a rendezvény igénye szerint, interaktív blokkal (beszélgetéssel vagy workshopkal) kiegészítve
- Hossz, fókusz és díj egyeztetés szerint

MEGJELENÉSEK ÉS AJÁNLÁSOK

Megjelenések: Al Summit Budapest · Femina · Manna FM · Radiocafé

A könyvet ajánlja: dr. Stefany-Tóth Judit coach, pszichológus; Dr. Csupor Dezső gyógynövényszakértő

Minden interjú, cikk és előadás: eva-molnar.com/hu/sajto

Az előadások nézőpontot kínálnak az orvosi és pszichoterápiás ellátás mellett, nem helyette.

Kapcsolat: eva-molnar.com | contact@eva-molnar.com