

Molnár Éva

Szerző · Terapeuta · Előadó

SEGÍTŐ SZAKMÁKNAK

Szaglás, emlékezet, érzelem a segítő munkában

Mit ad hozzá a folyamatokhoz egy különleges érzékünk?

A szaglás közvetlenebb úton éri el az érzelmekért és az emlékezetért felelős agyterületeket, mint a többi érzékünk. Az előadás kutatási háttérrel mutatja be, mit adhat ez a segítő munkához: hogyan támogathatja a szaglás bevonása az emlékek és érzelmek feldolgozását, a viselkedési minták tudatosítását és alakítását, a meglévő módszerek mellett. Vezetett szaglásgyakorlattal.

Coach, terapeuta és szerző vagyok, több mint húsz éve dolgozom segítőként. Könyvem, *A láthatatlan gyógyító* 2026 júniusában jelent meg az Inda Pressnél.

LEHETSÉGES FÓKUSZOK

- **Az érzék, amely ajtót nyit a lélekhez.** A szaglás a segítő folyamatban, az anatómiától a feltárásig, az oldásig és a beépülésig.
- **Emlékillatok, illat emlékek.** Amit az illat előhív: lehetőségek a terápiás munkában.
- **Egy illat ölelése.** Támogató illatok: megnyugvás és biztonságérzet az ülésen túl.
- **Régi illat, új minta.** Sémák felismerése és átírása a szaglás segítségével.
- **Amikor te vagy a fókuszban.** Jelenlét, határok és öngondoskodás a segítő munkában.

A fókuszok kombinálhatók, és a szakmai közönség érdeklődéséhez igazíthatók; kérésre más, a szaglás és a segítő munka kapcsolódási pontjaira épülő téma is kidolgozható.

KINEK

Pszichológusoknak, coachoknak, mentálhigiénés szakembereknek és szervezeteknek ajánlom, akik új szemponttal és eszközzel bővítenék a munkájukat.

FORMÁTUM

- **Alapformátum:** 20–40 perces előadás és 10 perces vezetett illatélmény
- **Hosszabb formában is,** a rendezvény igénye szerint, interaktív blokkal (beszélgetéssel vagy workshoppal) kiegészítve
- Hossz, fókusz és díj egyeztetés szerint

MEGJELENÉSEK ÉS AJÁNLÁSOK

Megjelenések: Al Summit Budapest · Femina · Manna FM · Radiocafé

A könyvet ajánlja: dr. Stefany-Tóth Judit coach, pszichológus; Dr. Csupor Dezső gyógynövényszakértő

Minden interjú, cikk és előadás: eva-molnar.com/hu/sajto

Az előadások nézőpontot kínálnak az orvosi és pszichoterápiás ellátás mellett, nem helyette.

Kapcsolat: eva-molnar.com | contact@eva-molnar.com