

# Olfaktív Terápia®

## Minősített terapeuta

MÓDSZERTANI KÉPZÉS  
RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÓ

MOLNÁR ÉVA  
A MÓDSZER KIDOLGOZÓJA

# MINŐSÍTETT OLFAKTÍV TERAPEUTA

A Minősített Olfaktív Terapeuta képzés célja, hogy a résztvevők egy strukturált, etikus és biztonságos módszertani keretet sajátítsanak el az olfaktív terápia alkalmazásához.

A képzés az illatok érzelmi és idegrendszeri hatásaira épít, és olyan gyakorlati tudást ad át, amely:

- önállóan alkalmazható segítő folyamatokban
- tiszteletben tartja a kompetenciahatárokat
- figyelembe veszi az egészségügyi és pszichés kockázatokat

A PROGRAM NEM EGÉSZSÉGÜGYI VAGY  
PSZICHOTERÁPIÁS KÉPZÉS,  
ÉS NEM HELYETTESÍT ORVOSI VAGY  
PSZICHOTERÁPIÁS ELLÁTÁST.

*A képzés célja nem kizárólag technikák mechanikus átadása, hanem a módszertanon túlmutató felelős, tudatos és etikus szakmai szemlélet kialakítása az olfaktív terápiában, valamint egy elkötelezett és magasan kvalifikált szakmai közösség létrehozása.*

# KINEK SZÓL?

A minősítő szakmai-módszertani továbbképzés olyan segítő szakembereknek szól, akik az alábbi területek valamelyikén rendelkeznek szakirányú végzettséggel és meglévő praxisukban szeretnék alkalmazni az olfaktív terápiát kiegészítő módszerként.

- Pszichológus
- Coach
- Mentálhigiénés szakember
- Természetgyógyász
- Kineziológus
- Pszichodráma vezető
- Légzésterapeuta
- Hellinger terapeuta

# A KÉPZÉS FELÉPÍTÉSE

Az összesen 32 órás képzés során az elméleti alapok mellett nagy hangsúlyt fektetünk a gyakorlati alkalmazásra, tapasztalásra.

**3 nap (24 óra) jelenléti alapozó  
képzés (Budapest)**

**+ 1 nap (8 óra) online  
szupervízió és vizsga**

# ALAPOZÓ KÉPZÉS

*3 nap (24 óra) jelenléti alapozó képzés (Budapest)*

## Elméleti alapok

- A szaglás anatómiája
- A szaglás kapcsolata az érzelmi aggyal
- Illatok, emlékek és érzelmi mintázatok
- Aroma- és olfaktoterápiás irányzatok áttekintése (mely módszer mire alkalmazható)

## Illóolajok és lelki hatásai

- Esszenciák lelki-érzelmi hatásai téma csoportonként
- Terápiás indikációk
- Kontraindikációk és kockázatok
- Kompetenciahatárok az olfaktív terápiában
- Kiknél nem javasolt az alkalmazása

## Gyakorlati modulok

- Egy illat lelki tartalmának felfedezése – saját élményen keresztül
- Téma- és illatválasztás a terápiában
- „Szeretem / nem szeretem” illatok
- Blokkoldás folyamata terápiás illattal
- Megerősítés illattal és imaginációval
- Follow-up illat és kúra kialakítása

## Az olfaktív terápiás folyamat menete

- Anamnézis felvétele
- Téma meghatározása
- Terápiás illatok kiválasztása
- Oldás és megerősítés
- Follow-up folyamat: olfaktív kúra felépítése
- Terápiás szinergiák keverése: mit és hogyan érdemes

# ALAPOZÓ KÉPZÉS

*3 nap (24 óra) jelenléti alapozó képzés (Budapest)*

## Biztonság és anamnézis

A képzés kiemelten foglalkozik a biztonságos alkalmazással és az anamnézis felvételével, különös tekintettel:

- a kórelőzményekre
- az aktuális kezelésekre és gyógyszerekre
- a betegségekre, allergiákra
- a terhességre és szoptatásra
- a pszichés és mentális zavarokra
- a szuicid hajlamra, epilepsziára
- az abúzusra és függőségekre

*A résztvevők megtanulják felismerni azokat az eseteket, amikor a kliens magasabb szintű ellátásra szorul, és az olfaktív terápia nem alkalmazható.*

## Alkalmazás a saját praxisban

**A képzés hangsúlyt fektet arra, hogyan integrálható az olfaktív terápia a segítői munkába, illetve hogyan alkalmazható más módszerekkel ötvözve.**

- Milyen terápiás eszközöket / módszereket tud kísérni az olfaktív terápia?
- A terápiás folyamatok mely szakaszában használható az olfaktív megközelítés?
- Az olfaktív terápia integrálása meglévő segítő munkába
- Coaching támogatás a résztvevők saját gyakorlatának kialakításához

# SZUPERVÍZIÓ & VIZSGA

A minősítő programot egy online szupervíziós nap és a vizsga zárja, amelyre az alapozó képzést követő egy hónapon belül kerül sor.

A vizsga része egy saját eset bemutatása, amely tartalmazza:

- az anamnézis felvételét
- a témameghatározást
- az alkalmazott oldási és imaginációs folyamatot
- a kiválasztott esszenciákat
- a terápiás és follow-up kúra bemutatását

Sikeres vizsga után a résztvevők aláírják a **SZAKMAI ÉS ETIKAI NYILATKOZATOT**, valamint annak kommunikációs irányelvekre vonatkozó kiegészítését és elkészítjük a tanúsításhoz szükséges dokumentációt.

**A tanúsító oklevél kizárólag sikeres vizsga után kerül kiállításra.**

# TANÚSÍTÁS & MINŐSÍTÉS

## A „Minősített Olfaktív Terapeuta” tanúsítás tartalma:

- Tanúsító oklevél
- Szakmai és etikai nyilatkozat, amelyben a terapeuta vállalja, hogy:
  - betartja a módszer etikai elveit
  - nem alkalmazza az olfaktív terápiát veszélyeztetett klienseknél
  - nem lépi túl saját kompetenciahatárait
  - egészségügyi kockázat esetén nem végez kezelést
- Kommunikációs irányelvek
- Használható illóolaj márkák listája
- A tanúsítás fenntartásának feltételei

## A minősítés fenntartásának feltételei:

- A szakmai, etikai és kommunikációs irányelveknek való megfelelés
- A minősítés megújítása 3 évente (és a licenz díj megfizetése)
- A minősítés megújításához szükséges kötelező szupervízióon való részvétel

3 évente a tanúsítás megújításához kötelező szupervízió:  
3 óra online vagy offline - csoportos alkalom

Ezen feltételek célja a módszer szakmai tisztaságának hosszútávú biztosítása.



# RÁÉPÜLÉS & KIEGÉSZÍTŐ MODULOK

A szakmai elmélyülést ráépülő kiegészítő modulok segítik.

A tanúsítás megújításához a ráépülő továbbképzéseken való részvétel előnyt jelent, de nem feltétele annak.

**A minősített terapeuták számára elérhető, ajánlott modulok:**

- **Terápiás esszenciák** - további 20 illóolaj lelki-terápiás hatásai
- **Terápiás parfüm készítés workshop**
- **Illat és aroma kúrák összeállítása** - gyakorlati modul
- **Anozmia kezelése** - Protokoll illóolajokkal az átmeneti, vírus vagy baleset következtében fellépő szaglászavar kezelésére

**További ráépülő modulok:**

- **A test üzenetei** - Hogyan segíti a pszichoszomatika a terápiás téma meghatározását?
- **Aromaterápia alapok** (biokémia, keverési módok) - a biztonságos használatért
- **Coaching eszközök az olfaktív terápiában** - támogató módszerek follow-up folyamathoz
- **Don't Panic!** - A pánikrohamok és a pánikbetegség kezelése illóolajokkal
- **Good night!** - Az alvászavar kezelése illóolajokkal
- **A klimax tüneteinek enyhítése illóolajokkal**
- **EssZENciák** - Illóolajok a stressz élettani hatásainak csökkentéséhez

# KÉPZÉSI DÍJAK ÉS A TANÚSÍTÁS KÖLTSÉGEI

Milyen költségekkel számolj a Minősített Olfaktív terapeuta képzéssel és a tanúsító védjegy használatával kapcsolatban?

**A Minősített Olfaktív Terapeuta képzés egy komplex, módszertani és etikai minősítést adó program, amely nem csupán tudást, hanem szakmai keretrendszert és védjegy használati jogosultságot is biztosít.**

Lehetőséget biztosítunk kamatmentes részletfizetésre, hogy a döntésed szakmai, és ne anyagi alapú legyen. Indokolt esetben egyedi fizetési ütemezés is kérhető.

## **ALAPKÉPZÉS – MINŐSÍTŐ KÉPZÉS (3 + 1 nap)**

**A képzés díja: 210.000 Ft,** amely magában foglalja:

- a 3 napos intenzív jelenléti alapképzést
- az egynapos online szakmai szupervíziót és vizsgát
- a tanúsítás megszerzésének lehetőségét
- a tanúsító oklevelet
- a módszer és védjegy használatának jogát
- a minősített terapeuták szakmai közösségéhez való csatlakozást
- a helyszínen használt illóolajokat

Részletfizetés kétrészletben:

- 105.000 Ft a jelentkezés visszaigazolásakor
- 105.000 Ft a képzés megkezdéséig

# KÉPZÉSI DÍJAK ÉS A TANÚSÍTÁS KÖLTSÉGEI

## **A TANÚSÍTÁS MEGÚJÍTÁSA (adminisztrációs + szakmai licenszdíj)**

Megújítási díj (3 évente  
esedékes), amely: 30.000 Ft

Ez fedezi:

- az oklevél megújítását
- az adminisztrációs költségeket
- a Minősített Olfaktív Terapeuta Szakmai Közösséghez való tartozás tagdíját
- a védjegyhasználat fenntartását

## **KÖTELEZŐ SZUPERVÍZIÓ – A MINŐSÍTÉS FENNTARTÁSÁHOZ**

3 évente esedékes egy fél  
napos csoportos szupervízió,  
melynek díja:  
35.000 Ft

A 3 évente kötelező szupervízió célja, hogy a tanúsító védjegy tulajdonos meggyőződjön a módszer etikus és felelős használatáról, és ezáltal a terápiás eszköz szakmai színvonalát biztosítsa.

*A ráépülő továbbképzéseken való részvétel előnyt jelent a tanúsítás megtartásában, de nem feltétele annak.*

*Az 1 napos továbbképzések ára egységesen:  
55.000 Ft / nap*

# KAPCSOLAT & JELENTKEZÉS

Ha további kérdésed merül fel a minősítő szakmai továbbképzéssel kapcsolatban, vagy jelentkezni szeretnél a következő csoportba, az alábbi elérhetőségeken tudsz velem kapcsolatba lépni:

**Telefon: 70/244-2532**

**E-mail: [eva@olfaktivterapia.hu](mailto:eva@olfaktivterapia.hu)**

**FB: Olfaktiv terápia**

**Insta: [olfaktiv\\_terapia](#)**

TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT  
LÁTOGASS EL A WEBOLDALAMRA:  
**[WWW.OLFAKTIVTERAPIA.HU](http://WWW.OLFAKTIVTERAPIA.HU)**

*" Az aromák a természet tökéletességére emlékeztetnek,  
és arra, hogy a teremtet világnak mi is részei vagyunk.  
A szaglás tehát magával a létezéssel, legmélyebb önvalónkkal  
kapcsol össze, a testet a lélekkel, az embert az istenivel.  
De ennél személyesebb síkon is hatnak, összekapcsolnak  
minket a saját történetünkkel"*