

2026

Olfaktív terápiás workshop

by Molnár Éva

OLFAKTÍV TERÁPIA ® ILLÓOLAJOKKAL
VÉDETT KNOW-HOW

Olfaktív terápiás workshop

Olfaktív terápia ®
illóolajokkal
védett know-how

**Saját élményű,
komplex test-lélek fókuszú
well-being program**

Miről szól ez a program?

Az olfaktív terápiás workshop egy 4 napos, saját élményű terápiás folyamat, amely a test és lélek kölcsönhatására építve támogatja a résztvevőket a belső egyensúly helyreállításában.

A módszer a pszichoszomatika, az illóolajokkal végzett olfaktív munka, az aromaterápia és a life coaching eszközeit ötvözi egy strukturált, mégis finoman vezetett folyamatban.

A program célja:

- az érzelmi terhek oldása
- az idegrendszer megnyugtató
- az egyéni erőforrások aktiválása
- a testi-lelki jó közérzet tartós támogatása

A workshop nem képzés, hanem csoportos saját élményű terápiás alkalom.

A program keretei

- **Időtartam:** 4 nap (2 × 2 nap, két egymást követő hétvégén)
- **Forma:** offline, bejárós
- **Étkezés:** önellátó
- **Csoportlétszám:** maximum 10 fő
- **Közeg:** kiscsoportos, támogató, biztonságos tér

A kiscsoportos forma lehetővé teszi az egyéni figyelmet, miközben a csoport megtartó ereje is jelen van.

Kinek szól az olfaktív terápiás workshop?

Ez a saját élményű program azoknak szól, akik életük egy érzékenyebb, átalakuló szakaszában vannak, például:

- tartós stressznek, túlterheltségnek vannak kitéve
- kiégés jeleit tapasztalják
- nagyobb életváltozással szembesülnek (karrierváltás, költözés, válás, veszteség, gyász)
- nehézségeik vannak a munka és a magánélet egyensúlyának megtartásában

Élethelyzetek, amikor a workshop támogatást nyújthat

Visszatérő lelki és testi jelzések esetén, azok számára, akik

- visszatérő belső feszültséget, szorongást élnek meg
- érzelmi elakadásokkal, belső konfliktusokkal küzdenek
- megfelelési vagy teljesítménykényszertől szenvednek
- nehezen fejezik ki vagy kezelik az érzelmeiket
- önbizalom- vagy ősbizalom-hiánnyal küzdenek
- gyermekkori vagy szülőkhöz kötődő érzelmi terheket hordoznak
- női vagy férfi szerepeik megélésében bizonytalanságot tapasztalnak

A program kiegészítő jelleggel ajánlható azok számára is, akik:

- visszatérő fizikai panaszokkal élnek
- hormonális,
- nőgyógyászati,
- emésztőrendszeri,
- mozgásszervi
- vagy keringési jellegű problémák esetén a hagyományos orvosi kezelés mellett, azt támogatva keresnek természetes közérzetjavító megoldásokat
- pre- vagy perimenopauza, menopauza időszakában szeretnének testi-lelki támogatást

Ha magadra ismertél...

Ha úgy érzed, itt az ideje megállni egy kicsit, figyelni magadra, a tested és a lelked jelzéseire, és szeretnél egy biztonságos, támogató közegben dolgozni önmagadon, akkor csatlakozz a következő csoporthoz.

Ez a 4 nap rólad szól:

- A belső folyamataidról, az érzelmi terhek oldásáról,
- Az idegrendszer megnyugtatósáról
- És azokról a természetes eszközökről, amelyeket a mindennapjaidban is használni tudsz.

Kinek nem ajánlott a program?

Ez a workshop nem megfelelő választás azok számára, akik:

- pszichiátriai vagy pszichotikus gyógyszeres kezelés alatt állnak
- jelenleg súlyos depressziós, pszichotikus vagy disszociatív tüneteket élnek meg

A program nem helyettesíti az orvosi vagy pszichoterápiás kezelést, és nem alkalmas diagnózis felállítására.

A 4 napos olfaktív terápiás workshop során a pszichoszomatika, az illóolajokkal végzett olfaktív munka, az imagináció és a life coaching eszközei egymásra épülő rendszerben segítik az érzelmi terhek oldását, az idegrendszer megnyugtatót és az egyéni erőforrások megerősítését. A workshop középpontjában a személyre szabott élmény áll:

- egyéni érzelmi mintázatok feltérképezése, elakadások azonosítása
- személyre szabott illatterápiás oldás
- egyéni aromaterápiás kúra kialakítása
- gyakorlati eszközök a mindennapi jó közérzet támogatására

A csoportos terápiás folyamat

01.

A test és lélek kapcsolata

Feltárjuk a fizikai tünetekhez kapcsolódó lelki elakadásokat

02.

Olfaktív terápia illóolajokkal

A személyre szabottan kiválasztott esszenciák segítségével elvégezzük az érzelmi blokkok oldását

03.

Személyre szabott aromaterápiás kúra

A résztvevő számára egyéni illat- és aromaterápiás keverékek készülnek a testi-lelki egyensúly támogatására.

04.

Life coaching és integráció

A záró szakasz célja a változások hétköznapi beépítése. Coaching eszközökkel egyéni terv alapján támogatjuk a résztvevőket

01. A test és lélek kapcsolata

- Feltárjuk a fizikai tünetekhez kapcsolódó lelki elakadásokat és azonosítjuk a korlátozó gondolati, érzelmi és viselkedési sémákat
- Beazonosítjuk azokat a traumatikus élményeket, amelyekkel a terápiás munka során dolgozunk majd

02. Olfaktív terápia illóolajokkal

- A feltárt lelki témák alapján minden résztvevő egyénileg kiválasztja azokat az illóolajokat, amelyekkel a terápiás munka során dolgozni fog.
- A kiválasztott esszenciák segítségével elvégezzük az oldást

03. Személyre szabott aromaterápiás kúra

Az érzelmi oldás után a hangsúly a testi -lelki közérzet támogatására kerül. A résztvevők számára egyéni illat- és aromaterápiás keverékeket állítunk össze, amelyek:

- támogatják az idegrendszer megnyugvását
- segítik a szervezet öngyógyító folyamatait
- kiegészítő jelleggel enyhíthetik a fizikai panaszokat

04 Life coaching és integráció

A záró szakasz célja a változások hétköznapi beépítése. Coaching eszközökkel egyéni terv alapján támogatjuk a résztvevőket

- új belső attitűdök kialakításában
- a korábbi védekező mechanizmusok elengedésében
- a tartós jó közérzetet támogató szokások kialakításában

Fontos információ

A workshop csoportos
terápiás program, nem
minősül szakmai
továbbképzésnek.

A részvétel nem jogosít fel
az olfaktív terápia
módszerének alkalmazására,
oktatására vagy
továbbadására.

A módszer hagyományos
orvosi és pszichoterápiás
ellátás kiegészítéseként
értelmezhető.

JELENTKEZÉS & ÁRAK

Ha úgy érzed, hogy megszólít ez a folyamat, szeretettel várunk a következő csoportban. Jelentkezni az eva@olfaktivterapia.hu címen tudsz.

01. Részvételi díjak

Alap csomag – 179 000 Ft, amely tartalmazza:

- a 2 × 2 napos saját élményű olfaktív terápiás workshop díját
- a személyre szabott olfaktív és aromaterápiás kúra összeállítását
- a személyes coaching támogatást.
- a zárt online csoporthoz való hozzáférést

A workshop ideje alatt az olfaktív terápiához használt esszenciákat a helyszínen biztosítjuk. A részvételi díj az étkezéseket nem tartalmazza, a program önellátó.

02. Prémium csomag

Prémium csomag – 210 000 Ft, amely az alap csomagon felül tartalmaz:

- egy egyéni, 60 perces online konzultációt (coaching támogatás)
- és egy 30 perces online személyre szabott aromaterápiás kúra-utánkövetést
- amelyeket a workshop után 3 hónapig lehet igénybe venni.

A prémium csomag célja a folyamat mélyebb integrációja és a hosszabb távú támogatás.

03. Fizetési lehetőségek

A részvételi díj egy összegben vagy részletekben is kiegyenlíthető, banki átutalással, vagy Revoluton.

Alap csomag – részletfizetés

- 79 000 Ft a jelentkezéskor
- 100 000 Ft a workshop kezdete előtt legkésőbb 3 nappal

Prémium csomag – részletfizetés

- 90 000 Ft a jelentkezéskor
- 120 000 Ft a workshop kezdete előtt legkésőbb 3 nappal

Kérésre a prémium csomag esetén három részletben történő fizetés is lehetséges.

04. Jelentkezés és lemondás feltételei

A jelentkezés az első részlet befizetésével válik véglegessé.

Az első részlet helyfoglalási és elköteleződési díj, amely lemondás esetén nem visszatérítendő. Betegség vagy egyéb vis major miatt lemondott részvétel esetén lehetőség van a jelentkezést a következő időpontra átvinni.

A fennmaradó részlet(ek) a workshop kezdete előtt esedékes(ek).

Hogyan tudsz kapcsolatba lépni velem?

Telefon: 70/244-2532

E-mail: eva@olfaktivterapia.hu

weboldal

WWW.OLFAKTIVTERAPIA.HU

Kövess a közösségi média platformokon:

Facebook: Olfaktív terápia illóolajokkal

Insta: [olfaktiv_terapia](#)